

CONTRA LA
DESINFORMACIÓN

ECLIPSE
12 DE AGOSTO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



TRÍO DE ECLIPSES
ESPAÑA

CONTEXTO

- » **El miércoles 12 de agosto de 2026 tendrá lugar un eclipse solar total.** Será el primer eclipse total visible desde la Península Ibérica en más de un siglo (el anterior ocurrió en 1905 y el último eclipse total en la Europa continental fue en 1999).
- » El eclipse será visible como parcial en el norte de Norteamérica, gran parte de Europa y el oeste de África. Comenzará a las 17:34 (hora oficial en la España peninsular e Illes Balears) en el mar de Bering y terminará a las 21:58 en el océano Atlántico. La duración total del fenómeno será de 264 minutos (algo menos de 4 horas y media).
- » Al situarse España al final del recorrido, **la totalidad del eclipse se producirá durante el atardecer**, con el Sol muy bajo sobre el horizonte occidental.
- » **El máximo del eclipse se producirá a las 19:46** (hora oficial en Península y Baleares) cerca de Islandia. **La duración máxima de la totalidad del eclipse durará 2 minutos y 18 segundos.**
- » **La franja de totalidad cruzará España de oeste a este**, pasando por muchas capitales de provincia como A Coruña, Lugo, Oviedo, León, Zamora, Valladolid, Palencia, Segovia, Burgos, Soria, Santander, Bilbao, Vitoria-Gasteiz, Logroño, Guadalajara, Cuenca, Zaragoza, Teruel, Lleida, Tarragona, València, Castelló de la Plana y Palma.
- » Fuera de la franja de totalidad, el fenómeno se observará como eclipse parcial.
- » **Trío de eclipses.** Este eclipse forma parte de una secuencia excepcional de tres eclipses ibéricos:
 - Eclipse total del 12 de agosto de 2026.
 - Otro eclipse total el 2 de agosto de 2027.
 - Eclipse anular el 26 de enero de 2028.
- » Después de esta tríada, **no volverá a verse un eclipse total desde España hasta 2053.**
- » El Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades ha puesto en marcha la página **web Trío de Eclipses** con toda la información sobre estos tres eventos astronómicos: www.trioeclipses.es.

CONTRA LA DESINFORMACIÓN

El carácter extraordinario del fenómeno, unido a su amplia cobertura mediática y a la novedad de que muchas personas no habrán vivido nunca un evento similar, genera un terreno propicio para la circulación de desinformación científica: mitos ancestrales reciclados, bulos virales con pretendida autoría de agencias oficiales y confusión genuina sobre las medidas de seguridad ocular.



NO VERAZ:

"La Tierra perderá la gravedad durante 7 segundos el 12 de agosto". Se han difundido vídeos en TikTok e Instagram que afirman esto, citando un supuesto documento filtrado de la NASA y la implicación del Pentágono, con cifras de presupuesto incluidas para dar apariencia de rigor.



CERTEZA:

No existe tal documento. La NASA ha explicado que la gravedad terrestre depende de la masa del planeta y no se ve alterada por un eclipse. Un eclipse es un fenómeno óptico causado por la interposición de la Luna entre el Sol y la Tierra; no modifica la masa terrestre ni, por tanto, la fuerza gravitatoria.



NO VERAZ:

"Durante el eclipse se emite una radiación especial que daña la salud o contamina los alimentos". Hay quien afirma que el eclipse genera una radiación distinta a la habitual, capaz de "envenenar" la comida que se cocine durante el fenómeno o afectar a la salud de quien esté cocinando en ese momento.



CERTEZA:

Durante un eclipse, incluso siendo total, la radiación de la corona solar es hasta un millón de veces más débil que la luz solar directa y no atraviesa la atmósfera con propiedades distintas a las de cualquier otro día. El único riesgo demostrado es óptico –por mirar directamente al Sol sin protección– y no existe ningún mecanismo físico por el que el eclipse pueda alterar alimentos o el organismo a distancia.



NO VERAZ:

"El eclipse provoca malformaciones o partos prematuros en embarazadas". Circula la creencia de que la exposición de una mujer embarazada al eclipse puede causar malformaciones fetales (como labio leporino) o adelantar el parto.



CERTEZA:

No existe evidencia científica que respalde ninguna de estas afirmaciones. Las sociedades científicas y médicas coinciden en que el eclipse no tiene ningún efecto biológico sobre el embarazo: no emite ningún tipo de radiación anómala respecto a un día sin eclipse y el único riesgo real asociado es la observación directa del Sol sin protección ocular homologada, igual que para cualquier otra persona.



NO VERAZ:

"Se recomienda no salir a la calle durante el eclipse". Algunos mensajes que están circulando recomiendan permanecer en casa durante todo el fenómeno, presentándolo como un peligro ambiental o atmosférico general.



CERTEZA:

El eclipse no supone ningún riesgo por el mero hecho de estar al aire libre. La única precaución necesaria es no mirar directamente al Sol sin protección ocular certificada. El resto de actividades cotidianas pueden desarrollarse con total normalidad.

CONTRA LA DESINFORMACIÓN



NO VERAZ:

"Con unas gafas de sol normales, o mirando un momento, no pasa nada". Hay quienes dicen que unas gafas de sol convencionales protegen lo suficiente y que echar un vistazo breve al Sol durante las fases parciales es inofensivo.



CERTEZA:

Ninguna gafa de sol convencional bloquea la radiación solar lo suficiente para una observación segura. Solo son válidos los filtros certificados con la norma ISO 12312-2:2015, adquiridos en establecimientos ópticos, y sin arañazos ni deterioro.

CERTEZA:

La retina no tiene receptores de dolor, por lo que una lesión (retinopatía solar) puede producirse en segundos sin que la persona note nada, y el daño puede ser irreversible.

CERTEZA:

Prismáticos, cámaras y telescopios requieren, además, filtros solares específicos colocados en la parte frontal del instrumento, nunca gafas de eclipse pegadas al ocular.



NO VERAZ:

"El comportamiento extraño de los animales durante el eclipse es un fenómeno paranormal o inexplicable". Circulan vídeos virales de animales de granja tumbándose a dormir o comportándose de forma inusual, como algo misterioso sin explicación científica.



CERTEZA:

Se trata de una respuesta conductual perfectamente explicable: los animales perciben el descenso brusco de luz y temperatura como si anoheciera y reaccionan en consecuencia (aves que dejan de cantar y buscan refugio, insectos nocturnos que se activan, animales de granja que se disponen a dormir). No hay ningún componente sobrenatural: es una reacción a un cambio ambiental real y momentáneo.



NO VERAZ:

Como ya ha ocurrido con eclipses anteriores (por ejemplo, en EE.UU. en 2024), se prevé que circulen imágenes y vídeos generados con IA mostrando el eclipse desde ubicaciones en las que, por la trayectoria real del fenómeno, no podrá observarse en absoluto.



CERTEZA:

Antes de compartir imágenes espectaculares del eclipse, conviene verificar la fuente y comparar la ubicación con la franja de totalidad oficial publicada por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades y otras fuentes oficiales como la NASA y el Instituto Geográfico Nacional. El contenido generado por IA suele presentar inconsistencias en la geometría de la sombra, el color del cielo o el entorno que no se corresponden con la física real del fenómeno.

CONTRA LA DESINFORMACIÓN

FUENTES

[Trío de eclipses - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades](#)

[Eclipse total de Sol del 12 de agosto de 2026 - Instituto Geográfico Nacional](#)

[Información astronómica. Eclipse total de Sol del día 12 de agosto de 2026 - IGN](#)

[NASA - Total Solar Eclipse of 2026 Aug 12](#)

[Eclipse Viewing Safety - NASA Science](#)

[Eclipse total en España en agosto 2026 - Colegio de ópticos y optometristas](#)

ARTÍCULOS DE VERIFICADORES (FACT-CHECKERS) Y EVIDENCIA CIENTÍFICA

[Mitos y supersticiones sobre eclipses - Science Media Center](#)

[Es falso que el 12 de agosto la Tierra perderá la gravedad durante 7 segundos - Ecuador Chequea](#)

[Tripleta de eclipses solares en España: los bulos más recurrentes - Newtral](#)

[Desinformaciones y curiosidades sobre los eclipses: desde su \(nulo\) impacto en la salud general hasta las teorías sobre su origen - Maldita.es](#)

[Will Earth lose gravity for 7 seconds on Aug. 12, 2026? The truth about alleged NASA doc | Snopes.com](#)



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



TRÍO DE ECLIPSES
E S P A Ñ A